

STAGE D'AÏKIDO

ALAIN WEBER
DEJEPS
4 DAN



STAGE DÉBUTANT.E
DIMANCHE 14 AVRIL
10h00-12h00 14h00-16h00
A COGNIN

**JE TRAVAILLE MES BASES
MES PRINCIPES ET MES UKEMIS**

REPAS PARTAGÉ SUR PLACE
POUR CEUX QUI LE DÉSIRENT

PARTICIPATION 10 €

**GYMNASSE HENRI BORDEAUX
ROUTE DE L'ÉPINE
73160 COGNIN**

**ACCESSIBLE DÈS
LA PREMIÈRE ANNÉE
DE PRATIQUE**

**CONTACT:
06 41 85 89 30**

contact@aikido-cartusiana.fr